



IZVOARELE

ZIAR DE INTERES LOCAL AL PRIMĂRII ORAȘ BORSEC

Ediția VIII. Septembrie 2022

NU NEGLIJAȚI PREGĂTIRILE
PENTRU SEZONUL RECE!

2.

ÎNTÂLNIRE INTERNAȚIONALĂ
A ORAȘELOR ÎNFRĂȚITE ÎN DONOVALY

3.

BORSECUL POATE FI VIZITAT
ȘI VIRTUAL

6.

LICEUL TEHNOLOGIC "ZIMMETHAUSEN" A PRIMIT STEAGUL VERDE ȘI CALITATEA DE ECO-ȘCOALĂ



foto: Mosnég Gellért

Luna septembrie este atât de bogată în roade ale naturii, cât și în roade ale muncii noastre, a membrilor Comitetului ECO-ȘCOALA de la Liceul Tehnologic "Zimmethausen". Practic, toți suntem membri: cadre didactice și elevi, întrucât am reușit împreună, prin toate activitățile derulate – din anul 2019 și după evaluare să primim Steagul VERDE și certificatul care atestă că suntem ECO ȘCOALĂ. Am derulat pe parcursul anilor activități despre teme: Deșeuri și Un stil de viață sănătos ca să conștientizăm că Sănătatea este pe primul loc – acesta este și codul Eco ales de elevi pe parcursul a 2 ani.

Am derulat mai multe activități, majoritatea activităților au fost alese de către elevi, ei au identificat probleme și au propus soluții pentru acestea, astfel să contribuim la conștientizarea importanței protecției mediului și a sănătății umane. Noi sperăm ca și familiile elevilor și întreaga comunitate locală să învețe câte ceva din activitățile noastre.

Poate că cele cu impact major sunt acțiunile: de ecologizare, de colectare

selectivă a deșeurilor, de reutilizare a unor deșeuri reciclabile, de a învăța cât de important este să consumăm zilnic fructe și legume, să facem zilnic 30 de minute de mișcare, să consumăm suficiente lichide și să păstrăm la distanță obiceiurile nesănătoase, dar și factorii nocivi întregului organism.

Anul acesta întocmim din nou documentația necesară, alegem temele despre care vom realiza noi activități.

Dorim să vă prezentăm câteva din cele zece drepturi ale comunității școlare ce decurg din calitatea de ECO-ȘCOALĂ:

1. Aderarea la familia internațională a Fundației de Educație pentru Mediu, care însumează la nivelul anului 2022, 74 de țări participante, 59000 de unități școlare înscrise (din care 20000 dețin Steagul Verde), cu 20 de milioane de copii și tineri implicați și 1,5 milioane de profesori care coordonează activitățile elevilor.

(continuare pe pagina 2)

(continuare de pe pagina 1)



2. Aborarea Steagului Verde – simbol al calității mediului din unitatea școlară.

3. Folosirea siglei și a însemnelor ES pe documentele unității școlare.

4. Înscrierea în concursurile promovate de Fundația de Educație pentru Mediu.

5. Primirea unor distincții internaționale: Certificatul Anual Eco-Schools pentru coordonatorii programului, Certificat Eco-Schools acordat din doi în doi ani care atestă calitatea de Eco-Școală. Primirea unor distincții naționale: Diploma anuală Eco-Schools pentru unitatea școlară, Trofeul Eco-Schools acordat la fiecare re-evaluare, Placheta Eco-Schools acordată la împlinirea a 10 ani sub drapelul verde, Emblema Eco-Schools acordată la împlinirea a

20 ani sub drapelul verde)

6. Participarea gratuită la concursurile organizate la nivel național în cadrul programului, conform acordului de parteneriat semnat între cele două părți

Dorim să vă prezentăm și scrisoarea din partea președintelui Centrul Carpato-Danubian de Geoecologie,

Stimați directori,

Stimați profesori coordonatori ai Programului Eco-Schools,

Dragi elevi, profesori și părinți ai elevilor unității școlare,

Conștienți de faptul că dezvoltarea Programului Internațional Eco-Schools trebuie să continue, sperăm să faceți o sărbătoare din evenimentul de confirmare a unității

școlare în calitatea de Eco-Școală de către Foundation for Environmental Education (FEE) și Centrul Carpato-Danubian de Geoecologie (CCDG).

Arborarea Steagului Verde poate constitui prima activitate majoră din planul de acțiune al programului în noul an școlar, cu diseminarea în rândul comunității și cu invitați din întreaga comunitate locală.

Ne dorim să prețuiți Steagul Verde, să-l așezați la loc de cinste și, prin acțiunile pe care le veți întreprinde în continuare, să faceți din el un simbol al tuturor speranțelor omenirii într-o lume mai bună, mai curată, mai verde.

Felicitări pentru rezultatele obținute deja și succes pentru viitor! Sperăm să aveți aceeași aplecare spre grija și dragostea față de mediul înconjurător, iar cei pe care îi educați să fie la fel ca cei peste 50 de milioane de copii/tineri de pe glob: dornici să schimbe lumea în bine, responsabili pentru economisirea resurselor, implicați în acțiuni de protejare a naturii!

Vă asigurăm de sprijinul nostru și sperăm într-o colaborare frumoasă în continuare!

Cu prețuire pentru tot ceea ce faceți pentru generațiile pe care le modelați,

Prof. Dr. Cornelia Dincă.

Cu această ocazie, dorim să vă invităm să ne urmăriți activitățile pe care le vom promova pe pagina de facebook a școlii.

Coordonatori proiect: Cotrițășanu Cristina-Elena și Rutter Ilina Otilia

NU NEGLIJAȚI PREGĂTIRILE PENTRU SEZONUL RECE!

În data de 18 septembrie, un incendiu de proporții a izbucnit la casa familiei Kiss din Borsec. Incidentul subliniază din nou importanța pregătirii sistemelor de încălzire înainte de începerea sezonului rece.

„În ultimii ani nu am avut probleme de acest gen, populația a înțeles că aceste pregătiri sunt pentru siguranța lor” - a declarat adjunctul comandantului pompierilor voluntari, Simon Zsolt. După spusele dânsului, pentru a evita incendiile, toți proprietarii de imobile trebuie să își verifice sistemele de încălzire, lucru care este reglementat și prin lege. Pompierul voluntar a subliniat faptul că reglementările



prevăd curățarea coșurilor de fum la fiecare 3 luni, sau cel târziu înainte de venirea iernii. Pe lângă curățarea acestora trebuie verificată și starea lor, deoarece este posibil să necesite reparații, la fel și sobele cu lemne. De asemenea, merită să vă uitați la instalația electrică a proprietății pentru că pe timp de iarnă consumului de energie electrică este mai mare. „Este foarte important ca toată lumea să ia aceste măsuri, deoarece este singura modalitate de a preveni apariția unor probleme. Înainte erau multe incendii din cauza neglijenței, dar, din fericire, majoritatea oamenilor sunt acum conștienți de importanța pregătirii pentru sezonul rece”, a precizat Simon.

Rédai Botond

PESCUIREA MINUNATĂ



Pericopa evanghelică citită în Duminica a 18 a după Rusalii are, după părerea noastră, un puternic accent antropologic, focalizându-se pe Simon, cel ce avea să devină mai târziu Apostolul Petru. Un Simon la început de drum, la începutul unei călătorii inițiatice, setos de sens, interrogativ, sincer față de sine însuși, temperament vulcanic, având neliniștea celui care simte puternic nevoia de a și lega sufletul și inima de o temelie sigură, nezdruccinată. Iar această temelie a vieții este Hristos, Dumnezeu Omul.

La țărmul lacului Ghenizaret, cunoscut ca fiind Marea Galileei sau a Tiberiadei, Hristos Domnul era strâmtorat de mulțimea oamenilor care au venit să-l asculte cuvântul, cel plin de har și de putere. El, Domnul, Profetul sau Învățătorul, cum era cunoscut în glasurile mulțimilor, își arată dragostea față de acestea, tămăduind pe cei bolnavi și ridicând din prăpastia morții sufletești pe cei deznădăjduiți.

În acest context, sub presiunea mulțimilor, Mântuitorul Hristos se apropie de câțiva pescari, cunoscuți în anturajul lui Ioan Botezătorul la Iordan. Evanghelistul Luca îi pomenește pe Petru și pe fratele său Andrei, fiii lui Iona pescarul, dar și pe Iacov și pe Ioan, fiii lui Zevedeu. Domnul Se urcă în corabia lui Petru și îl roagă să o îndepărteze de la mal, folosind-o ca pe un veritabil amvon pentru a rosti cuvântul Său înaintea poporului.

La sfârșitul cuvântării, știind Mân-

tuitorul tainele fiecărui om, cunoscând gândurile și inimile, a văzut osteneala cea fără de rod a pescarilor care în bătaia soarelui arzător își dregeau mrejele. Cum Domnul nu poate fi decât Domn al bucuriei și al fericitei nădejdi, îl îndeamnă în chip hotărât pe Simon Petru să mâne barca în largul mării și să scufunde mrejele întru adâncul apei. Față de această invitație, total nepotrivită pentru experiența unui pescar, Petru, cuprins de uimire, Îl avertizează pe Domnul Hristos că toată noaptea au trudit, după timpul prielnic al pescuirii și nimic nu au prins. Însă pe Simon îl încearcă gândul cel bun al ascultării, zicând: „După cu-



vântul Tău, voi arunca mrejele”. În urma acestui fapt, evanghelistul ne relatează: „Și-au prins mulțime multă de pești și au umplut corabia, încât se rupeau mrejele”.

În exegeza patristică, venirea lui Hristos

către viitorii ucenici, ziua, după noapte, simbolizează zorii revărsării harului prin venirea lui Hristos în lume, timpul înnoirii sau nașterea unei ere, pusă sub semnul lucrării Duhului Sfânt. Așadar, după teologul Serafim Papacosta, noaptea în care pescarii nu au prins nimic arată timpul vieții fără de Hristos, neîmplinit, fără rod și lipsit de bucurie.

În lumina înțelesurilor simbolice, oglinuite în pericopa evanghelică, înțelegem că barca este Biserica lui Hristos, dar și amvonul de unde se predică cu putere cuvântul lui Dumnezeu. Cele două bărci, aflate pe apă, reprezintă cele două testamente din istoria mântuirii neamului omenesc. Oamenii de pe țărm reprezintă iudaismul vechi, iar ucenicii din corabie îi înfățișează pe cei născuți sub har. Marea unde are loc minunea este lumea păgână, în care mreaja pescarilor, adică învățătura lui Hristos, a fost aruncată adânc, pentru a ridica neamurile din întunericul necunoștinței. Mulțimea peștilor arată mulțimea popoarelor care vor veni la Hristos, prefigurând în chip tainic pescuirea minunată din ziua de mai târziu a Cincizecimii, în care peste 3.000 de suflete au primit botezul.

În versetul 10, al capitolului 5 din Evanghelia după Luca, Hristos îl îndeamnă pe Simon Petru la neînfricare, la netemere, asigurându-l de o nouă condiție existențială, aceea de a fi apostol, ucenic și, mai ales, pescar de oameni. Petru, Andrei, Iacov și Ioan nu mai au nevoie de o nouă mărturie, de o nouă minune, de un alt fapt nemaiîntâlnit; ei lasă toate, părăsesc pe ții lor, familiile, profesiile și din acel ceas urmează pentru totdeauna lui Hristos. Așadar, Mântuitorul și Domnul cheamă la apostolat pe primii ucenici, prin care va începe să pregătească lumea pentru Împărăția lui Dumnezeu.

Așadar, prin folosul duhovnicesc al Evangheliei de azi să ne deprindem cu ascultarea, să înțelegem revărsarea cea plină de milă și îndurare a lui Dumnezeu față de nevoile noastre, să răspundem cu bucurie la chemarea pe care Hristos ne-o face de a fi părtași cu El pe corabie în lupta cu valurile învolburate ale acestei lumi, să devenim pescari ai faptelor bune și să ne hrănim din rodul bogat al iubirii de aproapele, spre slava lui Dumnezeu. Amin!

ÎNTÂLNIRE INTERNAȚIONALĂ A ORAȘELOR ÎNFRĂȚITE ÎN DONOVALY



foto: Farkas Aladár

Cel mai mic frate, Donovaly (Donovaly, Slovacia) a organizat această întâlnire a celor 4 orașe înfrățite (Aba, Borsec și Tallós). O delegație formată din trei persoane (primarul Mik József, consilierul local Bajkó Gyula și eu însumi) a reprezentat localitatea noastră la această întâlnire din Slovacia. Scopul a fost acela de a consolida relațiile dintre orașele înfrățite, a avut loc un schimb de experiență, în cadrul căruia primării și reprezentanții autorităților locale și-au împărtășit metodele de lucru și experiențele. În timpul discuțiilor informale, s-au făcut schimburi de cunoștințe interesante și valoroase. Întâlnirea a fost onorată de prezența doamnei Fülöp An-

drea, viceconsulul Ungariei în Slovacia, a șefului districtului Besztercebánya, a președintelui microregiunii Donovaly, a lui Bihercz Imre și a soției sale, care a inițiat aceste contacte, Jr. Bihercz Imre și soția sa. Am avut ocazia să aruncăm o privire în viața acestui paradis al schiului de iarnă. Primarul Dano Miroslav și echipa sa au făcut o prezentare a primăriei și a orașului. Comuna, care este formată din 7 sate mici, are doar 250 de locuitori, dar dispune de 9.000 de locuri de cazare: hoteluri, pensiuni și restaurante. Localitatea are o istorie care datează de 370 de ani. Primii locuitori au fost tăietori de lemne și arzători de cărbuni. Primul hotel a fost construit în anul 1938 (noi acolo am fost cazați). După

anul 1989, orașul a început să se dezvolte foarte repede: s-au construit case din lemn, s-a construit telecabina, orașul de basm. Situat la 950 de metri altitudine deasupra nivelului mării, orașul oferă peisaje frumoase, locuri de joacă, un oraș pentru copii și adevărate facilități pentru familii. Acesta primește 400.000 de vizitatori pe an. Crestele muntoase din jur sunt uimitoare, este o destinație ideală de zbor pentru pasionații de parapantă, pista de bob este ca un magnet pentru oaspeți, astfel există ceva pentru toate vârstele. Din anul 1992, stațiunea a organizat 20 de competiții internaționale de atelaje canine (campionate mondiale, campionate europene). Am avut ocazia să vizităm muzeul despre istoria atelajelor canine. Adulții s-au bucurat, de asemenea, de facilitățile oferite de satul de basm Habakuky, de parcul pentru copii Mickey Mouse și de capitala copiilor Donovalkovo, unde familiile pot petrece câteva ore. Pentru locațiile mai îndepărtate am folosit trenul turistic Donovaly Expres, printre altele, la rămășițele apeductului istoric al minei. Am fost cazați la Hotel Sport, dar am vizitat și hotelul Residence Hotel/Club, cel mai mare din Donovaly. Am urcat cu o telecabină deschisă de șase locuri până în vârful Nová Hoľa, înalt de 1370 m, de unde se poate admira o panoramă frumoasă. Într-o zi senină se pot vedea luminile din Budapesta.

Am avut parte de o vizită (întâlnire) sinceră, prietenoasă și fructuoasă.

2022. 09. 2-4.
Farkas Aladár

ISTORIA BORSECULUI

PRIN PRISMA ZIARULUI ÎNFORMAȚIA HARGHITEI DIN ANUL 1969

Ziarul de 4 pagini a apărut în fiecare zi lucrătoare și costa 0,30 lei. Primul secretar al Comitetului Județean de Partid a fost **Fazekas** Ludovic, iar secretarul Consiliului Popular județean Alexandru **Bertalan**, **Kovacs** B. Mihály prim-vicepreședinte al Consiliului Popular Județean, iar **Illyés** Ladislau era inspector școlar general.

Erau multe fotografii publicate despre Borsec, realizate de M. **Benedek**, S. Emil, I. **Nagy**, P. **Cozia**. Temele fotografiate: realizările din localitate, noua stație de îmbuteliere, vilele, parcurile, schiorii, activitatea în club, **Krammer** Franciska "o

îndrăgostită a sportului de iarnă", foto cu brigada de vânători din Borsec, laborantul **Rusu** Gabriel de la Policlinica din stațiune, **Rebendics** Sandor, strungar la Apemin Borsec, Pavilionul central, izvorul nr. 10, orchestra de muzică ușoară "Roșu și negru" din Borsec, cariera de marmură, concediu la Borsec, lupta cu stânca (construirea drumului între Toplița și Borsec), drum către Cetatea Bufnițelor, terasa cofetăriei etc.

Pop Iuliu din 29. 03 era secretarul Comitetului orașenesc de partid și primarul orașului, vicepreședinte era **Fokt** Gheorghe, șeful agenției O.N.T. era

Creangă Gheorghe (au organizat o excursie în R. P. Bulgară și în R.S.F. Iugoslavia cu 46 de turiști). Conducerea I.B.C.-lui: Coloman **Brassai**, director, **Vild** Ernest director comercial, **Rus** Petru contabil șef, **Fodor** Teodor șef al Biroului de cazare, **Popescu** Nicolae directorul Casei de Cultură și Elena **Nițescu** bibliotecară (biblioteca era filiala bibliotecii din Toplița). Directorul Întreprinderii Industriale Locale Apemin era **Kosztándi** Eugen, inginer șef Patrichi Stelian.

(continuare pe pagina 5)

(continuare de pe pagina 4)

La Miliția orașului au lucrat: **Bindiu Florea**, **Costea Gheorghe** și **Vasile Păltinișean** (plutonieri). Gestionarii O.C.L. erau **Bajkó Francisc**, **Fazakas Mihály** și **Kassai Ladislau**. **Siller Iosif** și **Alexandru Cadar** au fost propuși membri în Consiliul Popular Județean.

Spicuri din ziar: Orașul Borsec s-a situat pe locul IV. în întrecera socialistă pe anul 1968, realizând 1.135.000 lei muncă patriotică.

- Orașul a avut casă de nașteri.

- A început marea investiție la fabrica Apemin. Pentru extinderea fabricii au demolat casele de pe strada Carpați, locatarii au fost mutați în noul bloc de 20 de locuri de lângă școală (care s-a dat în funcțiune cu multă întârziere). Atunci s-a construit pasarela, vestiarul, laboratorul, stația de temperare, conducta de adducțiune de la izvorul nr. 1. Diriginte de șantier era **Sárpátki Rudolf** din Borsec. Valoarea investiției era de 35 milioane lei. Din 1. noiembrie Apeminul a trecut în subordinea Consiliului Popular Județean Harghita. Capacitatea de producție era de 260.000 sticle în 24 ore.

- Izvorul nr. 6 a fost recaptat, deoarece s-a redus concentrația de CO₂.

- La balneologie s-a primit un aparat pentru aerosol cu apă minerală, simultan pentru 10-12 persoane.

- Formația de teatru a Casei de Cultură a pregătit piesa "La ciorba de potroace", de Sergiu **Fărcășan**. Teatrul de Stat din

Tîrgu-Mureș (secția română) au prezentat piesa "Muscata din fereastră" de Victor Ion **Popa**, iar Teatrul de Stat din Turda a prezentat piesa "Vis de secătură" de Mircea **Ștefănescu**. Țepeș Ancuța a câștigat premiul 2 la concursul artistic a formațiilor de amatori, faza județeană, **Pădure** Gheorghe premiul 1 la muzică ușoară. La fel și orchestra Casei de Cultură a obținut locul 1. Studioul "Animafilm" a realizat diapozitive despre Borsec. Orchestra de muzică ușoară a Casei de Cultură era alcătuită din Vasile Ionescu șeful orchestrei, **Cula Țepeș**-Frederik saxofonist, Lukács Francisc chitarist, Alexandru Moldovan la baterie și Gh. **Pădure** solist. **Spaciu** Mircea și pictorul timișorean **Marcus Cornel** au realizat o expoziție de pictură la Casa de Cultură.

- În urma unei hotărâri al Consiliului Popular Județean din 1.06. s-a interzis claxonarea în stațiune.

- În apropierea izvorului nr. 10 și a cantinei nr. 5 s-au amenajat 20 de căsuțe camping.

- S-a început modernizarea drumului între Toplița și Borsec.

- La școala din localitate a fost amenajată o tabără de pionieri pentru 600 de pionieri din județul Constanța. Elevii județului Harghita, la rândul lor au plecat la mare.

- Cariera de travertin a apăsînut Întreprinderii "Marmura" din Simeria, dar anul acesta a trecut la I.J.E.M.C. din Miercurea Ciuc. **Rákóczi Béla** era maestrul carierei,

Blaga Ioan frunțași de 8 ani. 34 de persoane au lucrat la această carieră. Lunar scoateau peste 100 mc. de travertin. Exportau în Japonia, Cipru, R.F. Germană,

- La Băile Tușnad s-a organizat o sesiune științifică, unde au participat dr. Aurel **Zaharia**, dr. Aurel **Rotund** și dr. Elvira **Popescu**. Dr. **Vánki K.** candidat în științe biologice împreună cu grădinarul **Patka Sándor** s-au îngrijit de mestecănuș pitic din stațiune. Lucian **Gurguță** nou repartizat pentru cabinetul de stomatologie, iar **Gáll** Ecaterina absolventă cu nota 10 repartizată la Borsec.

- S-a făcut schița de sistematizare pentru oraș.

- Ocolul Silvic din Borsec a vânat 18 mistreți, 16 vulpi, 3 lupi și 2 jderi. Pentru alimentarea vânatului au dat 18.000 kg fân, 20.000 kg frunzare, 3.000 kg. sare și porumb boabe. Paznicul de vânătoare Dumitru **Marin** pe Creanga a fost atacat de 2 lupi. Technicianul de vânătoare Tomșa Dumitru, administratorul Casei Țifrea a realizat o expoziție de trofee de cerbi.

- Echipa de fotbal "Apemin Borsec" a jucat în campionatul județean. La reluarea campionatului din 12. 04. era pe locul 3 cu 12 puncte și un golaveraj de 27-15. Cei mai buni marcatori erau: Andone I. Kolbert, Lukács F. Puskás I. Rákosi, Vild, Spaciu M. Cronicarul meciurilor era laborantul Ion Cristea.

Farkas Aladár

ÎNTÂLNIREA DE 40 DE ANI



Pe data de 10 septembrie 2022 a avut loc întâlnirea celor care au absolvit școala generală promoția 1992 -1996 cu vârsta de 40 de ani. Evenimentul a început la ora 10.00 cu tradiționala oră de dirigenție condusă de d-na învățătoare Csörte Maria, la Casa de Cultură din localitate. În continuare a avut loc slujba religioasă celebrată de preotul Elekes Szabolcs, la Biserica Romano Catolică, unde ne-a vorbit despre cât de importat este să trăim cu adevărat după tradițiile creștine.

La sfârșitul ceremoniei religioase, sărbătoririi au fost primiți de cei dragi cu flori și cu urări prețioase. Masa festivă a avut loc la Restaurantul Panseluța.

Menționez că am avut participanți care au venit din alte localități sau chiar din străinătate dar am avut și localnici care au ignorat acest eveniment.

Cu sincere mulțumiri pentru participare și organizare, Moga Attila.

BORSECUL POATE FI VIZITAT ȘI VIRTUAL



fotó: Mőga Attila

La câteva luni de la demararea unei acțiuni de digitalizare a obiectivelor și traseelor turistice din Borsec, proiectul a ajuns, cu succes, la final. Două proiecte au fost depuse în acest scop de către Fundația Pro Borsec în parteneriat cu Primăria Borsec, ambele fiind finanțate de către Consiliul Județean Harghita.

Digitalizarea în turism a devenit o necesitate, într-o eră în care vizitatorii simt nevoia accesului rapid și facil la informații istorice și turistice. Firma S.C. BLUE STRATEGY S.R.L. din Tărgu Mureș a făcut posibil acest lucru: au digitalizat locațiile de interes din stațiunea Borsec.

Mai precis, au digitalizat traseul turistic numărul 1 și numărul 5 al stațiunii, atingând și obiectivele turistice de pe am-

bele trasee. Dintre cele 15 trasee existente în stațiunea Borsec, acesta două sunt cele care includ cele mai multe obiective turistice. Traseul numărul unu este cel care cuprinde majoritatea obiectivelor din zona Rezervația Naturală de tip Geologic, Scaunul Rotund. Puteți călători virtual pe ruta Biroul de informare turistică – Izvorul Străvechi (900 m) – Peștera de Gheață (850 m) – Grota Urșilor (890 m) – Borsec / Biroul de informare turistică, având posibilitatea să vizitați, printre altele, Muzeul apelor minerale, Poiana Zânelor, Alea Terapeutică, Baia Tradițională din Poiana Zânelor, Grota Urșilor, Mofeta, Peștera de Gheață sau chiar punctul de belvedere Cariera de travertin.

Traseul numărul cinci vă conduce



virtual spre Bulevardul 7 Izvoare – Str. Stadionului – 7 Izvoare (940 m) – Valea Nadășa, pe a cărui rută vă puteți bucura de priveliștea virtuală a pistei de bob de vară, Baia de Soare sau a noului Centru spa.

Proiectul în valoare de 14.500 lei a fost implementat de către Fundația Pro Borsec în parteneriat cu Primăria Borsec, finanțarea de 13.000 lei fiind asigurată de către Consiliul Județean Harghita, aportul propriu al fundației fiind de 1500 lei. Traseele digitalizate pot fi accesate de pe pagina de internet al primăriei (www.orasulborsec.ro)



Rédai Botond

ZECE MII DE PAȘI PE ZI

De ce 10.000 de pași pe zi?

În medie, pentru sănătatea noastră trebuie să bifăm cei 10.000 de pași făcând de exemplu o plimbare relaxantă, nimic sofisticat, cu o sticlă de apă în mână și cei mai confortabili teniși, cu gânduri pe care le punem în ordine în timpul mersului. Pentru ce? Pentru noi și pentru sănătatea noastră!

Mișcarea fizică eliberează endorfine și elimină cortizolul, hormonul stresului și ajută la scăderea în greutate scăpând de kilogramele nedorite.



(continuare pe pagina 7.)

FESTIVALUL NOSTALGIC, BORSEC FEST

EDIȚIA A IX-A, 19-20-21 AUGUST 2022



foto: Balázs Emil

„Loc mai frumos și mai deosebit ca Borsecul și împrejurimile, abia dacă mai poți visa: unde atotștiutoarea natură a avut dorința să cuprindă într-o grădină fermecată, bunăvoința dumnezeiască prin fapte și proprietăți benefice și frumoase atât pentru ochi cât și pentru corp și suflet” a scris contele Orbán Balázs despre Borsec.

Nici nu am putea visa la ceva mai frumos. Are nevoie Borsecul de mai mult de atât?

Din nou un eveniment care face minuni, pentru că această mică stațiune visează la o călătorie în timp, dar se trezește

din visul ei și încearcă să facă lucruri care să îi readucă strălucirea de altă dată.

Din nou ați avut ocazia să participați la 3 zile de poveste.

Participanții îmbrăcați în costume de epocă au transformat stațiunea într-un basm. Aceste trei zile, doamnele și domnii s-au plimbat pe aleile din Borsecul de Jos și din Borsecul de Sus, s-au plimbat în trăsura trasă de cai, așa cum făceau străbunii noștri la începutul anilor 1900.

Stilul, eleganța și pompa vieții de odinioară a orașului balnear au fost readuse la viață cu ocazia Festivalului Nostalgic.

Evenimentul nostru își propune să re trăiască atmosfera de la începutul secolului al XX-lea, perioada de glorie a orașului Borsec. Acele vremuri când doamnele și domnii din înalta clasă, se plimbau pe bulevard, când pe alei răsună muzica fanfarelor și a orchestrelor, iar elegantele vile își primeau cu ospitalitate oaspeții.

Mulțumim persoanelor care au visat cu mult timp în urmă la realizarea acestui eveniment, domnului Kelemen Ferenc și doamnei Kolbert Tünde și promitem să încercăm în continuare să facem ca visul lor să fie mai frumos și mai deosebit.

Știm cu toții că organizarea unui eveniment nu este un lucru simplu, astfel adresăm mulțumiri tuturor care au contribuit la realizarea acestuia: organizatorilor, sponsorilor, invitaților, fotografului, tehnicianului de sunet, spațiilor de cazare, restaurantelor, persoanelor care au ajutat la realizarea decorațiunilor, la păstrarea curățeniei și așa mai putea să enumerăm.

Vă mulțumim că ați fost alături de noi în frumoasa călătorie în lumea amintirilor de odinioară, unde concertele, compozițiile de operă și operetă, șlagărele din cinematograful timpurilor de demult precum și serata de dans de salon, sperăm că v-au binedispus pe dumneavoastră, dragi localnici și oaspeți sosiți în stațiune și sperăm că ați rămas cu amintiri pe care să le putem apoi povesti urmașilor noștri.

Cu drag,
Mosnéag Illona - organizator

(continuare de pe pagina 6)

Metoda de 10.000 de pași pe zi a captat popularitate în ultimul timp. Dacă încă nu ai o idee clară despre cât înseamnă acest număr de pași, te ajut eu să ai un reper. Sigur, lungimea pasului diferă pentru fiecare persoană.

În mod orientativ, 10 000 de pași înseamnă că ai parcurs aproximativ 8 kilometri și pierderea a 400-500 de calorii.

Majoritatea oamenilor ard în jur de 30-40 de calorii la 1.000 de pași, ceea ce înseamnă 300 până la 400 de calorii, potrivit metodei celor 10.000 de pași. Aceasta este însă doar o estimare. Numărul de calorii arse depinde de fiecare individ în parte, de masa corporală și efortul depus.

Nu doar sportul ne scapă de kilogramele

în plus, dar și activitățile casnice precum călcatul hainelor și curățenia prin casă. Medicii specialiști au întocmit un clasament al activităților fizice care „mănâncă” din calorii. Iată cum arată acesta!

Sub 100 de calorii pierdute în 30 de minute se situează activități precum călcatul hainelor – 70, curățenia prin casă – 75 și mersul pe jos în plimbare – tot 75, toate acestea fiind încadrate la intensitate ușoară, potrivit „Abecedarului de obezitate”, coordonat de academicianul Nicolae Hâncu.

Urmează activitățile de intensitate moderată, adică mersul pe jos în ritm alert – 150 de calorii, tenisul ca joc de relaxare, la „dublu” – 150 și mersul cu bicicleta în ritm

lejer – 180.

Celor care doresc să ardă în jur de 200 de calorii în doar o jumătate de oră le sunt indicate dansul aerob sau Zumba – 195, înotul 210, mersul cu bicicleta în ritm susținut – 240, tenisul ca joc intensiv cu un singur partener – 240.

Ar mai fi, alergare cu viteza de 1,6 km/10 minute – 300 de calorii, schiul ușor – 310 și schiul moderat – 350. Cei 10.000 de pași pot fi înlocuiți cu grădinarit timp de 45-60 de minute, mersul cu bicicleta timp de 30 de minute, dans timp de 30 de minute, înot în ritm alert timp de 20 de minute.

Avem de unde alege și toate acestea doar în slujba sănătății noastre!

Julianna Bordanciu



Persoanele care doresc să citească **Jurnalul Independent INFORMAȚIA HARGHITEI**, găsesc ziarul (număr limitat) la **Centrul Național de Informare și Promovare Turistică din Borsec**, exemplarele sunt gratuite, fiind realizate cu sprijinul Guvernului României.

foto: Cotrițășanu Cristina

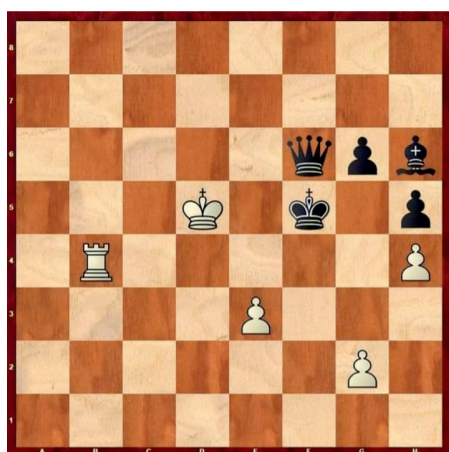


Diagrama din luna august

ȘAH CU VODĂ COSTEL

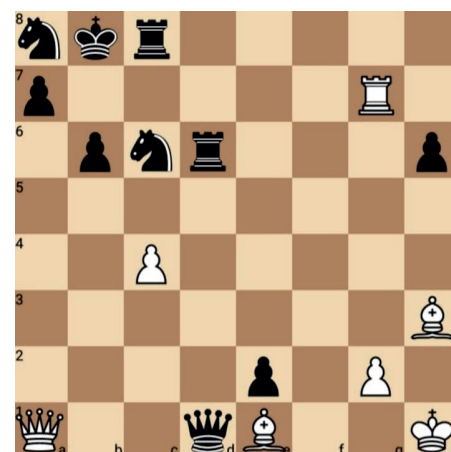
Vă prezentăm rezolvarea diagramei de șah din ziarul local Izvoarele din luna august 2022.

1g4+-hxg4
2Tf4+/-Nxf4
3e4#

Rezolvare: Vodă Costel

Vă prezentăm o nouă diagramă de șah și pasionații de șah sunt rugați să ne dea soluțiile pentru rezolvarea problemei (la Centrul Național de Informare și Promovare Turistică din Borsec sau prin email la adresa: turism.borsec@gmail.com).

* Turn=T / Cal=C / Nebun =N / Damă=D
Rege=R Pionii nu se însemnează doar câmpul unde mută!!!



Albul la mutare. Mat în 3 mutări!

INFORMAȚII DE STARE CIVILĂ

NAȘTERI

Moldován Recsák Róbert Anton	2022.07.05
Hidvéghi Adrienn Beáta	2022.09.07
Vild Adrienn Beáta	2022.09.12

DECESE

Fazakas Mátyás	1951.09.19 - 2022.09.01
----------------	-------------------------

COLECTAREA SELECTIVĂ A DEȘEURILOR DIN POARTĂ:



- luni 17 octombrie 2022
- luni 21 noiembrie 2022

PRIMĂRIA ORAȘ BORSEC

ISSN 2601 - 1018

STR. CARPAȚI, NR. 6/A

Redactori: Nicolae Ciupudean, Daniela Hangan, Vodă Costel, Rédei Botond, Fazakas Emese, Farkas Aladár, Bordanciuc Dănuț, Julianna Bordanciuc

Tehnoredactare: sc artmobil - group srl

Tipografia: F&F INTERNATIONAL - Gheorgheni